

# 1 декември ден за борба със СПИН

Какво значи  
СПИН?

2 стр.

Въпроси и  
отговори?

3 стр.

Информация

4 стр.

Историята на  
кондома

4 стр.



Извънреден брой посветен  
на 1-ви декември

ИНЗЪНРЕДЕН БРОЙ НА „ВЕСТИ+“ БРОЙ 5, ГОДИНА I

# ВЕСТИ+ ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ

В  
ВЕСТИ+

ВЕСТИК НА 51-ВО СОУ,  
ЧЕТЕТЕ НИ И В ИНТЕРНЕТ НА АДРЕСИ: [www.51sousofia.hit.bg](http://www.51sousofia.hit.bg) и [www.vesti\\_51.hit.bg](http://www.vesti_51.hit.bg)

## 33 милиона души в света болни от СПИН

Около 33 милиона души в света са болни от СПИН. Това сочат данните на доклад на ООН, цитиран от Ройтерс. По-рано организацията съобщи, че броят на заболелите е 40 милиона, но след прецизиране на данните, цифрата е актуализирана и сведена до 33 милиона. За изминалата година са регистрирани около 2,5 милиона заболели от СПИН. Като цяло се наблюдава намаляване на броя на носителите на ХИВ вируса. Районът на северна Африка продължава да е най-голямото огнище на СПИН в света. Навсякъде по света броят на носителите на ХИВ е най-голям сред наркозависимите, хомо-сексуалистите и проститутките. Въпреки това специалистите отчитат успехи в борбата с разпространението на СПИН, чийто бум е бил през 1990г.

(ВЕСТИ+)

## Най-голямото предизвикателство на нашето поколение

Генералният секретар на ООН Кофи Анан призова световните лидери преди Международния ден за борба със СПИН да използват максимално политическата си власт в борбата с болестта и да се фокусират върху предоставянето на повече права на жените, предаде Асошиейтед прес. Анан нарече вируса, който е причинил смъртта на 25 милиона души и е заразил други 40 милиона, "най-голямото предизвикателство на нашето поколение". Той посочи, че отношението към болестта се е променило и вече се отделят повече финансови средства за лечение и борба с разпространението на СПИН. Генералният секретар на ООН отбеляза, че политиките трябва да защитят уязвимите групи и хората, живеещи с ХИВ. Той посочи, че е необходимо жените и момичетата да получат повече власт и увереност, а отношенията между жените и мъжете да се променят на всички нива в обществото. Заради непостоянната употреба на презервативи вирусът се разпространява, включително сред омъжени жени, и регистрира тревожно завръщане в страни като Тайланд и Уганда, отбеляза Кофи Анан. Той призова мъжете да утвърдят правата на жените и да предпазват другите хора, разбирайки че "истинското мъжество е да защитаваш другите от риск". Всяка година се появяват нови четири милиона случая на заразени с ХИВ, посочва АП. Годишните инвестиции за борба със СПИН в по-бедните страни възлизат в момента на над осем милиарда долара. Кофи Анан заяви, че до 2010 г. нуждата



от средства за борба със СПИН ще надхвърли сумата от 20 милиарда долара годишно. Асоциацията на студентите по медицина в България /АСМБ/ ще популяризира рисковете от заразяване със СПИН и възможностите за предпазване от зараза. Това съобщиха от асоциацията. Мероприятията са по повод Световния ден за борба със СПИН - 1 декември. Асоциацията организира национална анти - СПИН кампания под наслов "Мисли позитивно. Остани негативен", която ще се провежда едновременно в 5 града, на територията на които се намират медицинските университети в България - София, Пловдив, Варна, Плевен и Стара Загора. По време на кампанията студенти по медицина ще разпространяват информационни материали и презервативи и ще разговарят с младежи и ученици по въпроси, касаещи СПИН.

(ВЕСТИ+)

## Какво е СПИН?

Названието "СПИН" е съставено от първите букви на четири думи. **СИНДРОМ** : това означава, че СПИН не е действителна болест. Това е сбор от болести и инфекции, от които човек може да страда, в резултат на това, Имунната му система не функционира правилно. **ПРИДОБИТА** : това нещо означава, че човек трябва да прави нещо, да извършва някаква дейност, за да се зарази с вируса, причиняващ СПИН. **ИМУННА** : засяга се имунната система, която отслабва (разрушава се) от вируса на СПИН. **НЕДОСТАТЪЧНОСТ** : това означава, че нещо не работи така ефективно, както трябва. В случая става дума за недостатъчност на имунната система. Хората се разболяват, когато тази имунна система не може да се справи с болестите и инфекциите. Буквално се превежда СПИН - Синдром на придобита имунна недостатъчност! е човешка болест, характеризираща се с прогресивно разрушаване на имунната система, като резултат от инфектиране с вируса HIV (Human Immunodeficiency Virus). ХИВ е ретровирус. Смята се, че за първи път човек се заразил след ухапване от зелена маймуна в Африка. Но никой от учените не дава отговор как толкова бързо се е разпространил и се е превърнал в епидемия и защо за около 26 години болните са няколко милиона, а чрез обикновено ухапване и движение на хората по света днес трябваше да има около 80 хил болни. Вирусът е изграден от дублирана едностранна РНК, обградена от капсид, обграден от плазмемембрана. Големината му е 120 нанометра (120 милиарда пъти по-малка от метъра) в диаметър, 60 пъти по-малка от червената кръвна клетка, и формата му е приблизително сферична. Вирусът атакува Т-клетката по следния начин: приближава се до клетката и я "опипва" със своите израстъци, след което прониква през мембраната и неговата РНК се

превърща в ДНК, която започва подчинява клетъчната ДНК. Той използва ресурсите на клетката и впоследствие я унищожава.



Т-клетките са вид лимфоцити (бели кръвни телца). Те са важна част от имунната система. Има два основни вида Т-клетки: Т-4 клетките, наричани също CD4+, са "клетки-помощници". Те водят атаката срещу инфекциите. Т-8 клетките (CD8+), са "клетки-подтисници", които приключват защитната акция на имунната система. CD8+ клетките могат да бъдат "убийци", които убиват ракови клетки и клетки, заразени с вирус. Изследователи могат да разграничават Т-клетките чрез специфични протеини на повърхността на клетката. Една Т-4 клетка е Т-клетка със CD4 молекули на повърхността си. Този вид Т-клетка се нарича също и "CD4 положителна" или CD4+. Когато вирусът на имунна недостатъчност (HIV) зарази хора, клетките, които този вирус най-често засяга, са CD4+ клетки. Вирусът става част от клетките, а когато те се умножават, за да се борят с инфекция, те произвеждат също и повече копия на HIV. Когато някой е заразен с HIV дълго време, броят на CD4+ клетките намалява. Това е знак, че

Колкото по-малка е сумата на Т-клетките, толкова по-вероятно е лицето да се разболее. Има милиони различни семейства от Т-клетки. Всяко семейство е проектирано да се бори със специфичен вид микроб. Когато HIV намалява броя на Т-клетките микроби, за борбата с които се грижат въпросните семейства от Т-клетки. Ако това се случи, индивидът може да развие опортюнистична инфекция. Сумата от CD4+ клетки е ключово мерило за здравето на имунната система. Колкото е по-малък броят на тези



клетки, толкова по-голяма вреда е нанесъл HIV. Според Центровете за контрол на болестта на Съединените Щати, всеки, който има по-малко от 200 CD4+ клетки, или процентно съдържание на CD4+ по-малко от 14 %, се счита за болен от СПИН. Засега не е намерен начин вирусът да бъде изчистен от организма, но са постигнати значителни успехи в забавяне или спиране на прогресията на инфекцията. Съвременните медикаменти позволяват имунната система на човека да се възстанови и поддържа в добро състояние, което удължава живота на ХИВ-серопозитивните, предполагаемо до 20 и повече години (първият медикамент е в употреба от 1987 г., а от 1996 г. се прилага комбинация от няколко, което повиши ефективността на лечението). Тези медикаменти позволяват и раждането на незаразени деца, като рискът е сведен до 1%.

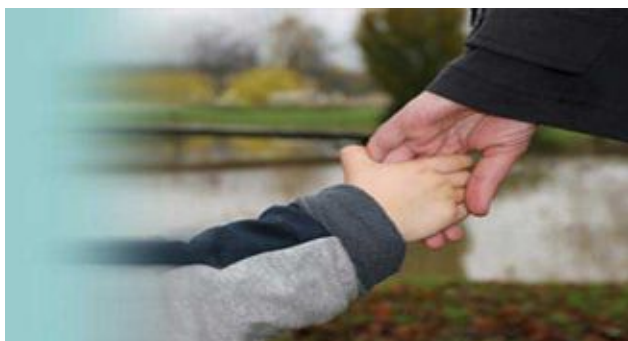
ВЕСТИ+ СЕ ИЗДАВА ОТ: „51 СОУ САЙТ ОТ УЧЕНИЦИ ЗА УЧЕНИЦИ“

Специален брой на „ВЕСТИ +“ предназначен за информиране на учениците от 51. СОУ за СПИН-а

## Кой може да се зарази?

### Всеки може да се зарази!

СПИН не подбира жертвите си и няма особени предпочитания! Не се заблуждавайте, че това е болест на хомосексуалистите и наркоманите! Вирусът не подбира хората по възраст, пол, цвят, сексуална ориентация, икономическо и социално положение. Шест от всеки десет новозаразени е на възраст под 25 години!



## Как се предава?

HIV се предава чрез обмяна на определени телесни течности - кръв, вагинални секрети, сперма и кърма. В реалността се срещат три основни ситуации на заразяване - по полов път, чрез ползване на общи игли или предаване на вируса от майката на детето. Възприета е представата, че най-опасен е аналният секс, но фактите са, че HIV се предава и чрез вагиналният секрет. Най-малко опасност крие оралната любов, но тук от голямо значение е хигиената на устата. Разранен венец или развален зъб могат да станат причина за заразяване. В това отношение е много важно да се разбере, че смазващата течност, изпускана от пениса по време на ерекция (pre-cum), също съдържа опасна концентрация вируси. Основното е, че за да Ви зарази, HIV трябва да проникне в кръвообращението Ви. Това означава, че по време на сексуален акт потенциална опасност съществува винаги, когато кръв, сперма, смазваща течност или вагинален секрет на партньора има допир дори с най-малко и незабележимо нараняване на агината, ануса или устата.

## Има ли лечение?

Понастоящем сигурни медикаменти за лечение на СПИН не съществуват. Прилага се комплексно лечение в три основни направления: с експериментални антивирусни препарати; за стимулиране и възстановяване на увредената имунна система и срещу опортюнистичните инфекции и неоплазми. Трябва да се знае обаче, че досегашните резултати са незначителни. При СПИН-свързаният комплекс /КОСС/ се правят опити с различни препарати рибавирин, нра-23, сурамин форскарнет, алфа-интерферон и др. Типичните клинични форми на СПИН засега не могат да бъдат лекувани. Усилено продължават изследванията на многобройни екипи от специалисти в различни области с цел създаването на ваксина срещу спин. резултатите, засега, не са обнадеждаващи, защото вирусът на болестта е много изменчив. Ползваните терапии целят да намалят разрушителното действие на вируса върху имунната система, както и да се противопоставят на страничните инфекции, фатални за хората, болни от СПИН. Най-голяма е популярността на така наречените "коктейлни терапии", които обаче включват скъпи и трудно достъпни медикаменти.

## Как да се защитя?

Отнасяйте се отговорно към себе си и околните. Не рискувайте живота си в момент когато нямате презерватив! **Ползвайте презервативите, недейте просто да си ги носите в джоба!**



## Колко са заразени?

Към края на 2001 година в света има над 40 милиона серопозитивни. През вече шест години много от тях са умрели и днес серопозитивните са 33 милиона по официални данни!

*Забележка: Използвани са данни от Домашен лекар, Staying Alive и др.*

### КОНТАКТИ

[sou51@abv.bg](mailto:sou51@abv.bg) – официален  
[sou51sofia@abv.bg](mailto:sou51sofia@abv.bg) – на сайта от ученици за ученици  
[vesti\\_51@abv.bg](mailto:vesti_51@abv.bg) – на вестник „ВЕСТИ +“



## За червената лентичка ...

Червената панделка е международен символ на анти-СПИН кампанията. Тя е създадена преди 12 години от група художници, нарекла се "Visual AIDS". Символизира подкрепата за тези, които живеят със СПИН. Червеният цвят символизира кръвта и опасността, а насочените надолу краища на панделката се свързват с отиващия си живот. През годините **червената панделка** стана изключително популярен символ и сега може да се срещне в изключително разнообразни комбинации. Панделки с национални знамена, лица, човешки тела, капки кръв и какво ли още не, са логата на безброй инициативи и организации за борба с фаталната инфекция. Може да се каже, че червената панделка обединява символично усилията на всички хора по ограничаването и унищожението на СПИН.



▲ Червената панделка е международен символ на анти-СПИН кампанията

## Анонимно и безплатно

У нас тестът за СПИН е безплатен и анонимен. Ако желаете можете да ползвате платените услуги на частна лаборатория, но е добре да се убедите, че са спазени всички изисквания за запазване на анонимността Ви!

*Места където безплатно можете да си направите изследване:*

**Столична ХЕИ** - Ул. Враня № 20, етаж 5 стая 502, тел. 02/ 833 40 99  
02/ 931 20 51 в. 281

**Българска Асоциация по семейно планиране** - Ул. Суходолска № 99, кв. Факултета, етаж 1, тел. 02/ 929 41 45

## История на кондома



Свидетелствата за използване на презерватива в древен Египет, достигнали до нас, се отнасят до времената на деветнадесета Династия (1350 -1200 г. преди Р.Х.). Разбира се, трудно е по намерените рисунки да се съди за предназначението на кондомите – религиозно или сексуално. По скоро – и в двата случая. Въпреки това екскурзоводите от Националния музей в Кайро твърдят, че изложената там кожена торбичка е първият презерватив и го е носил лично фараон Тутанкамон (1343-1325 преди Р.Х.), управлявал Египет на възраст от 9 до 18 години. В античен Рим, прототипи на презервативите се използвали както за украшение, така и за контрацепция и защита от болести. По това време вече се досещали за съществуването на венерическите болести...

## ПОСЕТЕ ОБНОВЕНИЯТ САЙТ НА УЧЕНИЦИТЕ

НОВА ФОРМУЛА ЗА САЙТА

НОВОТО:

НОВИ РУБРИКИ

НОВ ДИЗАЙН

ОБНОВИХМЕ СТАРИТЕ

РУБРИКИ

И НАТРАВИХМЕ НОВ ФОРУМ!



ЗАПОМНИ ГО! <http://www.51sousofia.hit.bg/>

## МЕСЕЧНИЯТ ВАРИАНТ НА ВЕСТИ + ОБЯВЯВА

ВЕСТИ+ и сайта от ученици за ученици  
организируют конкурса

на тема  
"Моето училище"

пращайте творенията на:  
[vesti\\_51@abv.bg](mailto:vesti_51@abv.bg)

